

L'ASSOCIATION ARTISTES EN
LIBERTÉ VOUS INVITE À
DÉCOUVRIR

L'ART DU CLOWN AVEC
ANAHID GHOLAMI SABA,
COMÉDIENNE ET CLOWNE
PROFESSIONNELLE DE LA
COMPAGNIE LA BRUME
(ÎLE-DE-FRANCE).

FORMÉE À LA PÉDAGOGIE DE
JACQUES LECOQ, ANAHID
PROPOSE UN STAGE BASÉ
SUR L'EXPLORATION DU
GESTE ET DU CORPS COMME
OUTIL PRINCIPAL DE
RECHERCHE ET DE
CRÉATION.

STAGE DE CLOWN : LE PLUS PETIT MASQUE DU MONDE

DU 14 AU 18 AVRIL 2025
AUX GRENIERS DU ROY,
VILLEMUR-SUR-TARN



INTERVENANTE ANAHID GHOLAMI SABA



COMÉDIENNE ET CLOWNE, FORMÉE À L'ÉCOLE INTERNATIONALE DE THÉÂTRE JACQUES LECOQ, ANAHID EXPLORE LE THÉÂTRE PHYSIQUE ET L'ART DU CLOWN DEPUIS PLUSIEURS ANNÉES. ELLE CRÉE EN 2021 LA COMPAGNIE LA BRUME AVEC DEUX AUTRES ARTISTES, QUI LUI PERMET DE PORTER SON SOLO DE CLOWNE *LA CONFUIRENCE*, QU'ELLE TOURNE À TRAVERS LA FRANCE. ELLE DÉVELOPPE ÉGALEMENT UN PARCOURS PÉDAGOGIQUE AUPRÈS D'ADULTES ET D'ENFANTS, TRANSMETTANT SON SAVOIR-FAIRE EN CLOWN, COMMEDIA DELL'ARTE ET THÉÂTRE PHYSIQUE.

PROGRAMME : UNE INITIATION AU CLOWN PAR LE THÉÂTRE PHYSIQUE

- LE CORPS EN MOUVEMENT : COMPRENDRE COMMENT NOTRE CORPS BOUGE DANS L'ESPACE.
- L'ART DE FAIRE RIRE : OBSERVER CE QUI NOUS AMUSE CHEZ LES AUTRES ET DÉCOUVRIR COMMENT FAIRE RIRE DE SOI-MÊME.

OBJECTIFS :

- DÉCOUVRIR L'ART DU CLOWN.
- APPRENDRE À ÊTRE PLEINEMENT DANS L'INSTANT PRÉSENT.
- CONSTRUIRE UN NUMÉRO

DÉROULÉ QUOTIDIEN :

MATINÉE (10H-13H)

- ÉCHAUFFEMENT COLLECTIF.
- EXERCICES SUR L'ESPACE, L'ÉCOUTE ET LES NIVEAUX DE TENSION DU CORPS.
- TRAVAIL SUR LE RELÂCHEMENT CORPOREL EN MUSIQUE ET LA PAROLE DÉCOUSUE.

APRÈS-MIDI (14H-17H30H)

- EXPLORATION DES ÉMOTIONS ET DES GAMMES DE JEU.
- PASSAGES INDIVIDUELS ET COLLECTIFS : LE CLOWN À TRAVERS DES RENCONTRES DRAMATIQUES.
- DÉCOUVERTE DU PROTOCOLE DU NEZ ROUGE.
- NUMÉROS IMPROVISÉS EN DUO OU EN TRIO.

INFORMATIONS PRATIQUES

- **TARIF :**
 - 350 € PAR PERSONNE (HÉBERGEMENT ET REPAS INCLUS).
 - 300 € SANS HÉBERGEMENT.
 - TARIF PRÉFÉRENTIEL À 220 € POUR CEUX QUI HÉBERGENT D'AUTRES PARTICIPANTS.
 -
- **INCLUS DANS LE TARIF :**
 - ADHÉSION À L'ASSOCIATION ARTISTES EN LIBERTÉ (20 €).
 - HÉBERGEMENT (50 €).
 - REPAS (80 €).
 - FRAIS PÉDAGOGIQUES (200 €).
- **PARTICIPANTS : 15 MAXIMUM.**
- **HORAIRES : 10H À 17H30, AVEC UNE PAUSE DÉJEUNER D'1H15.**

LIEU : LES GRENIERS DU ROY, 31340 VILLEMUR-SUR-TARN.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

- **RÉSERVATION :**

**APRÈS VERSEMENT D'UN ACOMPTE DE
100 €, VOUS RECEVREZ UNE
ATTESTATION DE RÉSERVATION.**



CONTACT INFO

Yolande Germanicus :
06.22.31.12.39



EMAIL

yolande.germanicus@yahoo.fr



OÙ NOUS TROUVER

Association Artistes en Liberté
564, route de l'Aigue, 31340
Villemur-sur-Tarn

ACCÈS

- En train : Gare de Montauban Villebourbon (82). Nous organisons une navette entre Montauban et Villemur
- En covoiturage possible entre participants.

